



取扱説明書  
INSTRUCTIONS  
G300  
SEIKO

セイコーウォッチ株式会社  
<http://www.seiko-watch.co.jp>



取扱説明書  
INSTRUCTIONS  
G300  
SEIKO



SRXG001

このたびは、セイコー M をご購入いただき、誠にありがとうございました。ご使用前にこの説明書をよくお読みの上、正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。なお、この説明書はお手もとに保管し、必要に応じてご覧ください。

※ 保証期間内でも電池交換は有料となります。お買い上げの時計には検査用のモニター電池が入っています。所定の年数よりも早めに電池寿命切れとなることがあります。

目次

製品について	4
製品取扱上のご注意	4
お手入れについて	7
特長	8
各部の名称と主なはたらき	9
時刻表示について	10
2種類の時刻表示モード	10
ミステリアスモードの時刻の読みかた	12
時刻を合わせる	14
日本、および世界各地での使いかた	16
日本、および世界各地での使いかた	16
タイムゾーン一覧表	17
タイムゾーンについて	18
タイムゾーンを合わせる	20
その他の機能・仕様について	24
デモンストレーション機能	24
電池寿命切れ予告機能	25
電気泳動式パネルについて	26
製品仕様	27
困ったときは	28
こんな表示のときは	28
こんなときは	30
万が一、異常な動きになったときは	32
保証・アフターサービスについて	34
保証について	34
アフターサービスについて	35
お客様相談窓口について	72
English	37

製品取扱上のご注意

- ケースについて
  - ・ この時計は、輝きを出すためにブライトチタン金属にめっきをしています。めっきは十分な強度を持っていますが、深い傷や使用による磨耗によって下地が露出することがあります。このような場合は修復することができないため、修理をご依頼の際は、新しい部品との交換になります。ご使用にあたっては十分にご注意ください。
- ガラスについて
  - ・ ガラスにひびや割れが生じた場合、修復ができないため、修理をご依頼の際は、新しいガラスとの交換になります。
  - ・ 保証の適用外にあたる場合、ガラスの交換については有料となります。この時計のガラスは、筒状のサファイアガラスをひとつひとつカットしてリング形状に磨き上げるという高度な技術によって作られており、非常に高価な部品となっています。有料の交換の際は、料金が高額になることが予想されます。ご使用にあたっては十分にご注意ください。
- 装着について
  - ・ バングル構造のため、腕まわりのサイズによって装着性に影響があります。着脱の際は、十分にご注意ください。

**警告**

- ・ 着脱の際、時計に無理な力をかけないようにしてください。
- ・ 腕まわりが細い方は、携帯中に時計が脱落することが考えられます。ご使用にあたっては十分にご注意ください。
- ・ この時計は、ガラスが周囲を取りかこんだ形状をしています。携帯中に強い衝撃が加わると、ガラスが割れることが考えられます。ご使用にあたっては十分にご注意ください。

**注意**

- ・ 着脱の際、手を無理に入れようとすると、時計でケガをする場合があります。着脱の際は、十分にご注意ください。

**注意**

- ・ ボタン C を操作するときは、ボタン上部の屋根で指や爪を傷めないようにご注意ください。  
→ ボタン C について P.9

**警告**

取り扱いを誤った場合に、重症を負うなどの重大な結果になる危険性が想定されることを示します。

- ・ 次のような場合、ご使用を中止してください
  - 時計本体が腐食などにより鋭利になった場合
  - ※ すぐに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご連絡ください。
- ・ 時計から電池を取り出さないでください。
- ・ 乳幼児の手の届くところに時計本体や部品を置かないでください

電池や部品を乳幼児が飲み込んでしまう恐れがあります。

万が一飲み込んだ場合は、身体に害があるため、ただちに医師にご相談ください。

**注意**

取り扱いを誤った場合に、軽症を負う危険性や物質的損害をこうむることが想定されることを示します。

- ・ 以下の場所での携帯・保管は避けてください
  - 揮発性の薬品が発散しているところ  
(除光液などの化粧品、防虫剤、シンナーなど)
  - 5℃～35℃から外れる温度に長期間なるところ
  - 高湿度なところ
  - 磁気や静電気の影響があるところ
  - ホコリの多いところ
  - 強い振動のあるところ
  - ※ 電池が切れた状態で長時間放置しないでください。  
電池が漏液する恐れがあります。
- ・ アレルギーやかぶれを起こした場合

ただちに時計の使用をやめ、皮膚科など専門医にご相談ください。

- ・ その他のご注意
  - 商品の分解・改造はしないでください。
  - 乳幼児に時計が触れないようにご注意ください。  
ケガやアレルギーをひき起こすおそれがあります。

## 製品取扱上のご注意(続き)

## ■ 防水性能について

この時計は日常生活用防水です。

裏ぶた表示	防水性能	お取り扱い方法
WATER RESISTANT	日常生活用防水	日常生活での「水がかかる」程度の 環境であれば使用できます。 ⚠ 警告 水泳には使用しないでください。

## ⚠ 警告

- ・ この時計はスキューバダイビングや  
飽和潜水には絶対に使用しないでください

BAR(気圧)表示防水時計は、スキューバ  
ダイビングや飽和潜水用の時計に必要なとされる  
苛酷な環境を想定した様々な厳しい検査を行っていません。  
専用のダイバーズウォッチをご使用ください。

## ⚠ 注意

- ・ 水分のついたまま、りゅうすやボタンを  
操作しないでください。  
時計内部に水分が入ることがあります。

※ 万が一、ガラス内面にくもりや水滴が発生し、長時間消えない場合は  
防水不良です。お早めに、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口に  
ご相談ください。

- ・ 防水性能を維持するため、電池交換の際は必ずパッキン交換を  
ご依頼ください。

## ⚠ 注意

- ・ 水や汗、汚れが付着したままにしておくのは  
避けてください

防水時計でもガラスの接着面・パッキンの  
劣化や、金属が錆びることにより、防水不良に  
なるおそれがあります。

- ・ 入浴やサウナの際はご使用を避けてください  
蒸気や石けん、温泉の成分などが防水性能の  
劣化を早めるおそれがあります。

- ・ 直接、蛇口から水をかけることは避けてください  
水道水は非常に水圧が高く、日常生活用防水の  
時計でも、防水不良になるおそれがあります。

## お手入れについて

## ■ 日頃からこまめにお手入れをしてください

- ・ 水分や汗、汚れはこまめに柔らかい布などで拭き取るように  
心掛けてください。
- ・ すきま(ボタンまわり、裏ぶたまわりなど)の汚れを取るには、  
柔らかい歯ブラシが有効です。

## 特 長

この時計は、電気泳動式パネル(電子インク表示)を使用  
したウォッチです。身に着けて美しい、まったく新しい表  
示のあり方を高い技術によって実現しています。リング状  
にほぼ一周して連続しているグラフィックは、電気泳動式  
パネルの曲げられる特性を、SEIKOの技術により最大限  
に活かして実現させた造形です。

つなぎ目のないリング形状のサファイアガラスは、筒状の  
サファイアガラスをひとつひとつカットしてリング形状に磨  
きあげるという高度な技術により、丹念に作りこまれてい  
ます。ケースも金属のかたまりから削りだして成形しており、  
ベース素材に軽量のブライトチタンを使用することで装着  
感を高めています。

## ■ 時刻表示

時・分を2種類のモードで表示します。  
気分やシーンに合わせて使い分けすることができます。  
→ 2種類の時刻表示モード P.10

## ■ アニメーション

決まった時間ごとに短いアニメーションを表示します。  
→ ミステリアスモード P.11

任意で約55秒のアニメーションを見ることができます。  
→ デモンストレーション機能 P.24

## ■ タイムゾーン変更モード

海外の現地時刻に合わせることができます。  
→ 日本、および世界各地での使いかた P.16

## ■ 電池寿命切れ予告

電池寿命切れが間近になると表示で知らせます。  
→ 電池寿命切れ予告機能 P.25

## 各部の名称と主なはたらき

## ■ ボタンの名称とはたらき

## ボタン C

時刻合わせ P.14  
タイムゾーン変更 P.20

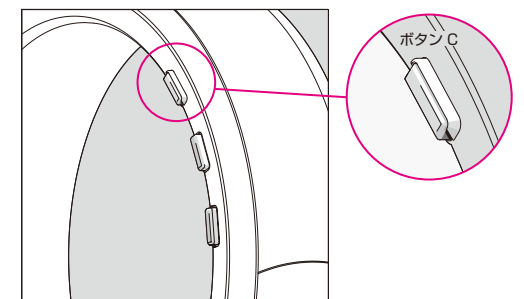
## ボタン B

デモンストレーション P.24

## ボタン A

表示モード切替 P.10

## ■ ボタン C について



誤って押すことを防ぐために、ボタン C には屋根がついて  
おり、他のボタンより押しにくい構造になっています。

※ ボタン C を操作するときは、ボタン上部の屋根で指や爪を傷めないように  
ご注意ください。

2 種類の時刻表示モード

時刻表示について

シリアスモード

ミステリアスモード

時刻：10 分の桁

時刻：時

時刻：1 分の桁

時刻

ボタン A を押すと表示が切り替わります。

タイムゾーン

例：タイムゾーンが India (東京)、現地時刻 AM10:08 の場合

※ グレーの文字は時刻ではなく、背景です。背景は 1 分ごとに切り替わります。

時刻の表示には、シリアスモードとミステリアスモードの 2 種類があります。ボタン A を押すと、表示が切り替わります。どちらも時刻とタイムゾーンを表示します。  
→ タイムゾーンについて P.18-P.19

■ シリアスモード  
時・分をデジタル文字で画面の下部に表示します。  
午前は A、午後は P が点灯します。

■ ミステリアスモード  
時・分を美しいグラフィック文字で表示します。  
→ ミステリアスモードの時刻の読みかた P.12

決まった時間ごとにアニメーションを表示します。

	スタートのタイミング	アニメーション時間
5分ごと	5分～55分の間 (6秒前からスタート)	約6秒間
1時間ごと	12時を除く毎正時 (12秒前からスタート)	約12秒間
12時間ごと	AM 12時、PM 12時 (12秒前からスタート)	約12秒間

※ 電池寿命切れ予告機能がはたらくと、ミステリアスモードになりません。  
→ 電池寿命切れ予告機能 P.25

■ 午前・午後の違い  
午前と午後で、表示のベース色が異なります。

黒ベース

白ベース

午前

午後

シリアスモード

白ベース

黒ベース

午前

午後

ミステリアスモード

ベース色は、午前 12 時と午後 12 時に 12 時間ごとのアニメーションとともに切り替わります。

ミステリアスモードの時刻の読みかた

時刻表示について

時・分を美しいグラフィック文字で表示します。

AM10:08

PM 2:52

時刻表示について

時

10 分の桁

1 分の桁

文字サイズ：小

文字サイズ：大

文字サイズ：中

※ グレーの文字は時刻ではなく、背景です。背景は 1 分ごとに切り替わります。  
※ 午前と午後で、表示のベース色が異なります。 → 午前・午後の違い P.11



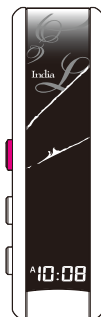
## 時刻を合わせる

## ① 時刻合わせのモードに入る

ボタン C を  
2 秒以上  
長押しします。



時間を合わせる  
画面になります。



ボタン C  
誤って押すことを防ぐため  
に、ボタン C には屋根がつ  
いています。他のボタンより  
押しにくい構造になっていま  
すので、ご注意ください。

※ シリアスモード・ミステリアスモードの、どちらの表示の状態から  
でも操作できます。

※ ボタン C を長押しせずに 1 回押した状態では、タイムゾーン変更  
のモードに入ります。その場合は、もう一度ボタン C を押して、  
時刻表示の状態に戻してから、操作をやり直してください。

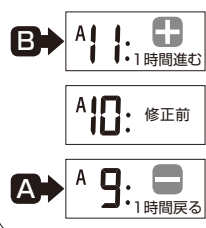
## ② 時間を合わせる

ボタン A、  
または B を  
押して、時間  
を合わせます。



ボタンを 1 回押すごとに 1 時間ずつ時刻が変わります。  
ボタンを長押しすると早送りします。

ボタンの操作

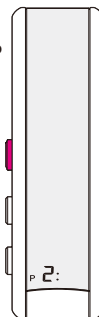


## ③ 分を合わせる

時間を合わせたら  
ボタン C を  
1 回押します。



分を合わせる  
画面になります。



ボタン A、  
または B を  
押して、分を  
合わせます。



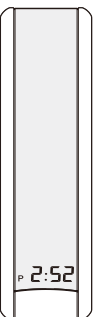
操作は②の「時間を合わせる」と同じ手順です。

## ④ 操作の完了

ボタン C を  
1 回押します。



例：この図の場合  
PM2:52 の 00 秒  
から時刻表示が  
スタートします。



画面全体が  
点滅した後、  
時刻表示に  
戻ります。

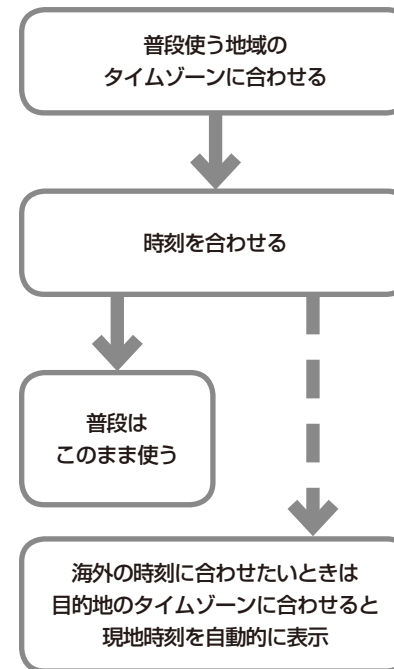
テレビや NTT の時報などに合わせてボタン C を押すと、  
より正確に時刻を合わせることができます。

※ 操作の途中で 2 分以上放置すると、自動的に時刻表示に戻ります。

## 日本、および世界各地での使いかた

日本で使うときは、日本のタイムゾーンに合わせておきます。

海外の時刻を表示させて使うには、目的地の都市・地域の  
タイムゾーンに合わせます。



この時計は、タイムゾーンにアルファベットをふって、  
その各アルファベットに対応する【フォネティックコード】  
をタイムゾーンの名称としています。

時刻を合わせる ..... P.14-P.15  
タイムゾーンについて ..... P.18-P.19  
フォネティックコード ..... P.19  
タイムゾーンを合わせる ..... P.20-P.22  
タイムゾーン表示の順番 ..... P.23

## タイムゾーン一覧表

\*印の地域ではサマータイムが導入されています。(07/4 月現在)  
時差：アルファベット：タイムゾーン：代表的な都市・地域

Alpha (アルファ)	+1 : A	: *パリ / *ベルリン
November (ノヴェンバー)	-1 : N	: *アゾレス諸島
Zulu (ズールー)	0 : Z	: UTC / *ロンドン
Bravo (ブラボー)	+2 : B	: *カイロ
Oscar (オスカー)	-2 : O	: リオデジャネイロのサマータイム
Charlie (チャーリー)	+3 : C	: *モスクワ
Papa (パパ)	-3 : P	: *リオデジャネイロ
Delta (デルタ)	+4 : D	: ドバイ
Quebec (ケベック)	-4 : Q	: カラカス
Echo (エコー)	+5 : E	: カラチ
Romeo (ロミオ)	-5 : R	: *ニューヨーク
Foxtrot (フォクストロット)	+6 : F	: ダッカ
Sierra (シエラ)	-6 : S	: *シカゴ
Golf (ゴルフ)	+7 : G	: バンコク
Tango (タンゴ)	-7 : T	: *デンバー
Hotel (ホテル)	+8 : H	: 香港
Uniform (ユニフォーム)	-8 : U	: *ロサンゼルス
India (インディア)	+9 : I	: 東京
Victor (ヴィクター)	-9 : V	: *アンカレッジ
Kilo (キロ)	+10 : K	: *シドニー
Whiskey (ウィスキー)	-10 : W	: ホノルル
Lima (リマ)	+11 : L	: スメア
X-ray (エックスレイ)	-11 : X	: ミッドウェー島
Mike (マイク)	+12 : M	: *ウェリントン
Yankee (ヤンキー)	-12 : Y	: ペーカー島・ハウランド島

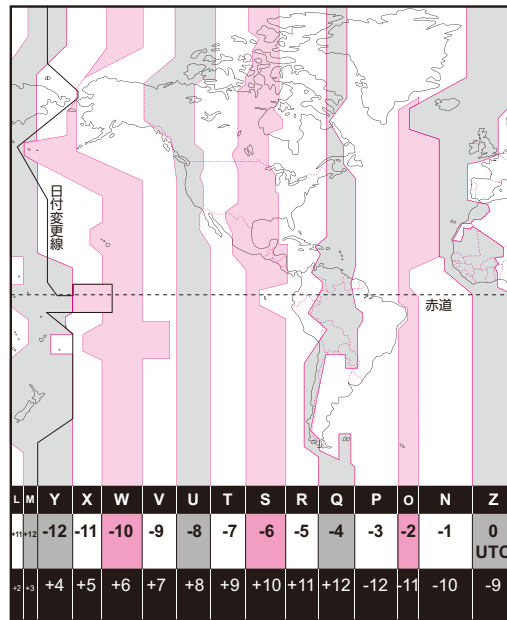
日本のタイムゾーンは「I (アイ) : India (インディア)」です。

UTC からの時差は + 9 時間です。

\* + 12 と - 12 は地図上は同じタイムゾーンですが、日付が異なります。  
この時計では、+ 12 と - 12 のタイムゾーンを分けて表示します。

## タイムゾーンについて

日本、および世界各地での使いかた



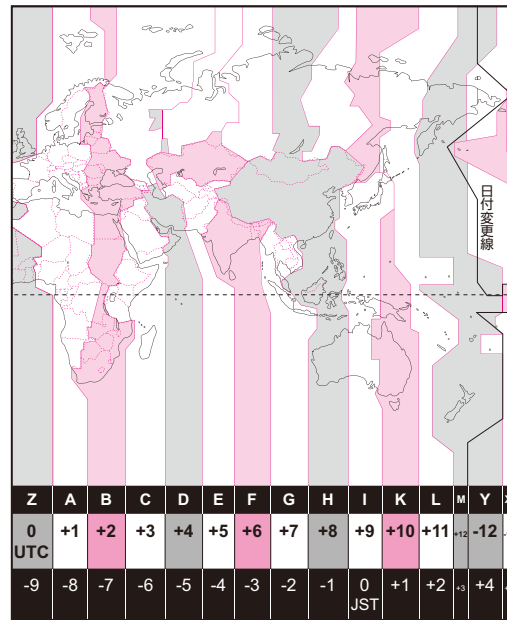
世界各地には【協定世界時 (UTC)】を基準にした時刻の差、【時差】があります。世界各地は 1 時間ごとの時差を持つ 24 の地域【タイムゾーン】に分けられており、地球 1 周で 24 時間となるようにして国際的に運用されています。また、地域によっては個別に【サマータイム】が設定されています。

この時計は、タイムゾーンにアルファベットをふって、その各アルファベットに対応する【フォネティックコード】をタイムゾーンの名称としています。

→ タイムゾーン一覧表 P.17

- ※ 一部の地域では 15 分、30 分単位で時差が設定されています。
- ※ +12 と -12 は地図上は同じタイムゾーンですが、タイムゾーン内に日付変更線があるため日付が異なります。この時計では、+12 と -12 のタイムゾーンを分けて表示します。

日本、および世界各地での使いかた



【協定世界時 (UTC)】 Coordinated Universal Time

UTC は国際協定により人工的に維持されている世界共通の標準時です。全世界で、時刻を記録する際の公式な時刻として使われています。日本の標準時 (JST) は、UTC から +9 時間です。

【サマータイム】 Daylight Saving Time

サマータイムは夏時間のことです。夏の日照時間の長いときに、時刻を 1 時間進めて昼間の時間を長くします。サマータイムは【時差 +1 時間】です。欧米を中心に、世界の約 80 カ国で実施されています。サマータイムの実施期間や実施地域は国によって様々です。

【フォネティックコード】 Phonetic Alphabet

無線通話などにおいて、重要な文字・数字の組み合わせを正確に伝達するための、国際的な頭文字の規則の通称です。

- ※ 各地域の時差やサマータイムは、国または地域の都合により変更される場合があります。

## タイムゾーンを合わせる

## ① 目的地のタイムゾーンを確認する

P.17 の表や、P.18 ~ P.19 の地図などを参考に、目的地のタイムゾーンを確認しておきます。

## ② タイムゾーン変更モードに入る

ボタン C を  
1 回押します。



ボタン C

誤って押すことを防ぐために、ボタン C には屋根がついています。他のボタンより押しにくい構造になっていますので、ご注意ください。

タイムゾーンの変更モードに入ります。

モードに入ると、右ページのような画面になり、現在選択中のタイムゾーンと現地時刻が黒字で、それ以外のタイムゾーンがグレーで表示されます。

- ※ シリアスモード・ミステリアスモードの、どちらの表示の状態からでも操作できます。
- ※ ボタン C を 2 秒以上長押しすると、時刻合わせのモードに入ります。その場合は、数回ボタン C を押して、時刻表示の状態に戻してから、操作をやり直してください。(→ 時刻を合わせる P.14)

操作中は、最後にボタンを押してから 2 分以内に次の操作をしましょう。2 分が過ぎるとタイムゾーン変更モードが終了し、時刻表示に戻ります。操作の途中で時刻表示に戻ってしまったときは、②から操作をやり直してください。

## ③ タイムゾーンを合わせる

ボタン A、または B を押して、目的地のタイムゾーンに変更します。

1 時間  
進める

+

B →

1 時間  
戻す

-

A →

ボタンを 1 回押すごとにタイムゾーンが切り替わり、それに合わせて時刻が 1 時間単位で変わります。

→ タイムゾーン表示の順番 P.23

ボタンの操作



ボタンを長押ししても早送りしません。

- ※ ボタン A を 2 秒以上長押しすると、サマータイムが設定されます。

サマータイムの設定は④へ、操作の完了は⑤へ続きます。

日本、および世界各地での使いかた

## ④ サマータイムの設定

必要に応じてサマータイムを設定します。

→ サマータイム P.19

前ページ③の状態では、ボタン A を 2 秒以上長押しすると、サマータイムの ON/OFF が

2 秒以上長押し

A

サマータイムを ON にすると、タイムゾーン表示の近くと時刻の上にサマータイムマーク「\*」が表示され、時刻が【+1 時間】になります。

OFF

ON

サマータイムマーク  
の出現位置

## ⑤ 操作の完了

ボタン C を 1 回押すと、画面全体が点滅した後、時刻表示に戻ります。

## ■ タイムゾーン表示の順番

ボタンを 1 回押すごとに、下図の順番にタイムゾーンが切り替わります。



- ※ +12 と -12 は地図上は同じタイムゾーンですが、日付が異なります。この時計では、+12 と -12 のタイムゾーンを分けて表示します。
- ※ -12 を表示させるにはボタン A を、+12 を表示させるにはボタン B を使用してください。

日本、および世界各地での使いかた

約 55 秒間のアニメーションを表示します。

電気泳動式パネルの豊かな表情を楽しむことができます。

ボタン B を 1 回押すと  
アニメーションが  
スタートします。

B

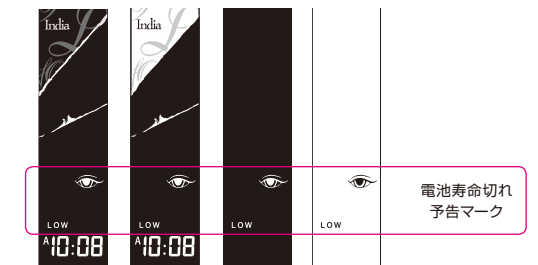
アニメーションが終わると、自動的に時刻表示に戻ります。

アニメーションの途中で、いずれかのボタンを押すとアニメーションがキャンセルされ、時刻表示に戻ります。

- ※ シリアスモード・ミステリアスモードの、どちらの表示の状態からでも操作できます。
- ※ シリアスモードのときにボタン B を押すと、一旦ミステリアスモードに移行してからアニメーションを表示します。
- ※ アニメーション中はさまざまなタイムゾーンの時刻を表示します。

その他の機能・仕様について

電池寿命切れが近づくと、このような表示になります。  
お早めに、お買い上げ店にて電池交換をお申し付けください。



※ 電池寿命切れ予告機能がはたらくと、ミステリアスモードになりません。

## ■ 電池寿命について

この時計は、新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約 4 年間作動します。  
これは、デモンストレーション機能を 1 日あたり 1 回使用した場合を基準に計算していますので、それ以上多く機能を使用した場合は、上記の時間以下で電池寿命切れとなります。

その他の機能・仕様について

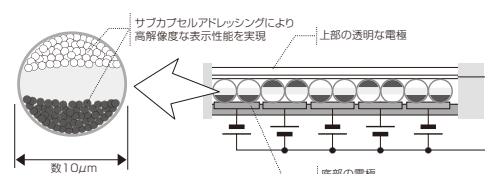
## 電気泳動式パネルについて

この時計の表示部は「電気泳動式パネル」と呼ばれる特殊な表示体を使用しています。表示方式として注目されている「電子ペーパー」と呼ばれる技術です。

### ■ 電気泳動式パネルの主な特長

- ・印刷物と同等の、ほぼ 180 度の広い視野角（従来のデジタルウォッチの液晶表示 LCD より格段に高い視認性）
- ・LCD と比べ、非常にはっきりしたコントラストのある表示
- ・薄く（LCD のほぼ半分）、軽いうえに、自由に曲げることのできる柔軟性
- ・LCD に比べ、はるかに広い表示エリア
- ・電気を切っても表示が消えない特性による省電力化

### ■ 電子インクとは



電子インクは、人間の毛髪の直径ほどの大きさの何百万個もの微小なマイクロカプセルで構成されており、1つ1つのマイクロカプセルの内部は透明な液体で満たされ、正に荷電された白い粒子と負に荷電された黒い粒子が浮遊しています。ここに、負の電界をかけると白い粒子がマイクロカプセルの上部に移動し、同時に黒い粒子は逆の電界によりマイクロカプセルの底部に引き付けられるため、マイクロカプセルの表面は白く見えることになります。この処理を逆転させると黒い粒子がマイクロカプセルの上部に現れて、そのマイクロカプセルの表面は黒く見えることになります。

この電気泳動式パネルは、長年お使いいただく間に、コントラストが低下するなどで、数字が読みにくくなる可能性があります。お買い上げ店、または弊社お客様相談窓口にて交換をお申し付けください。有料にて交換を申し受けます。

## 製品仕様

1. 水晶振動数……………32,768 Hz (Hz=1秒間の振動数)
2. 精度……………平均月差±15秒  
(気温5℃～35℃において腕に着けた場合)
3. 作動温度範囲 ……-5℃～+60℃  
ただし表示機能は0℃～+50℃  
※0℃付近では表示のコントラストが低下することがあります。
4. 表示体……………電気泳動式パネル
5. 駆動方式……………スタティック駆動
6. 使用電池……………小型リチウム電池 SB-T16:1個
7. 電池寿命……………約4年  
(デモンストレーション機能を1日あたり1回使用した場合)  
※ 上記の電池寿命は、新しく電池を入れたときのもので、お買い上げ時の電池は、検査用のモニター電池ですので、上記期間より早く切れることがあります。
8. 電子回路……………発振、分周、駆動: C-MOS-IC 2個

※ 上記の製品仕様は改良のため、予告無く変更することがあります。

### ■ ガラスについて

この時計には、非常に高度な技術により実現した、360 度つなぎ目のないリング状の特殊なサファイアガラスを使用しています。そのために広範囲の曲面表示を実現させています。表示面積が広いため、まれに微細な気泡が見られる場合がありますが、機能および品質に影響はありません。

### ■ 低温度環境で起こる現象について

0℃付近などの非常に気温の低い環境下でご使用になると、一時的に表示部の視認性が低下したり、表示部にモアレ（干渉縞）が生じることがありますが、故障ではありません。

## こんな表示のときは

現時刻と選択中のタイムゾーンのみ黒字で表示され、他のタイムゾーンがグレーで表示されている場合



例：タイムゾーンが India（東京）、時刻 AM10:08 の場合

タイムゾーン変更モードに入っています。  
ボタン C を押す、または 2 分経つと、画面全体が点滅した後、時刻表示に戻ります。

タイムゾーンがずれている可能性がありますので、必要に応じて確認し、合わせてください。  
→ タイムゾーンを合わせる P.20

時刻表示の「時間」、または「時間と分」が表示され背景のグラフィックが表示されていない場合



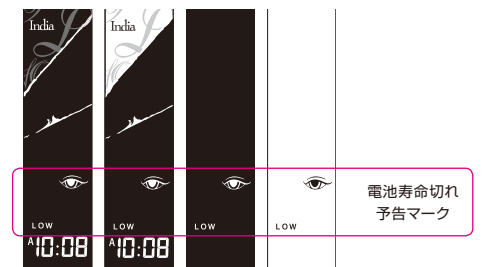
例：時刻 AM10:08 の場合

時刻合わせのモードに入っています。

ボタン C を数回押す、または 2 分経つと、時刻表示に戻ります。

時刻がずれている可能性がありますので、必要に応じて確認し、合わせてください。  
→ 時刻を合わせる P.14

困ったときは



電池寿命切れ予告機能がはたらいています。  
お買い上げ店にて、電池交換をお申し付けください。  
→ 電池寿命切れ予告機能 P.25

時刻表示の部分に、コロンのみが点滅している場合



故障ではありません。

ボタン B またはボタン C を押す、あるいは 2 分経つと、画面全体が点滅した後、時刻表示に戻ります。

時刻表示の部分が、以下のようになっている場合



故障ではありません。

システムリセットをしてください。  
→ システムリセットのしかた P.32

困ったときは

こんなときは

現 象		考えられる原因	このようにしてください
精 度	時計が一時的に進む、または遅れる	時計を書いところ、または寒いところに放置した	常温に戻れば元の精度に戻ります。 元に戻らない場合は、お買い上げ店にご相談ください。
	時刻が 1 時間単位でずれている	表示させたいものと違うタイムゾーンが選択されている	タイムゾーンを確認し、選択しなおしてください。 日本のタイムゾーンは「+ 9 : India (インディア)」です。 詳しくは「タイムゾーン一覧表 P.17」を参照ください。
		サマータイムが設定されている	タイムゾーン表示の近く、およびシリアスモードで時刻表示の上に✱マークが表示されているときは、サマータイムが設定されています。 サマータイム設定が必要でないときは、設定を OFF にしてください。 詳しくは「日本、および世界各地での使いかた P.16」を参照ください。
操 作	ボタン C が作動しない	押しにくい構造のため、うまく押せていない	誤って押すことを防ぐために、ボタン C には屋根がついています。他のボタンより押しにくい構造になっていますので、ご注意ください。 各操作説明の横のイラスト、または「ボタン C について P.9」を参照し、屋根に指や爪がかからないようにして押してください。
	システムリセットが作動しない	3つのボタンを同時に3秒以上押せていない	ボタンを同時に押している時間が3秒以上であれば作動します。 すべてのボタンを同時に押し始める必要はありません。 詳しくは「システムリセットのしかた P.32」を参照ください。
		ボタン C を最後に離していない	ボタンを離すときには、ボタン C を最後に離すようにしてください。 詳しくは「システムリセットのしかた P.32」を参照ください。
	設定中に操作がわからなくなった	.....	時刻合わせ、タイムゾーン設定の操作では、最後にボタンを押してから2分が経過すると、タイムアウトして時刻表示の状態に戻ります。 その状態までお待ちいただいてから、再度操作をしてください。
	ボタンを押しても反応しない	電池寿命切れが近づいている	電池寿命切れ予告マークを確認してください。 詳しくは「電池寿命切れ予告機能 P.25」を参照ください。
表 示	何も表示されない	電池が切れている	お買い上げ店にて電池交換をお申し付けください。
	表示はしているが、時計が止まっている		
その他	ガラスのくもりが消えない	パッキンの劣化などにより時計内部に水が入った	お買い上げ店にご相談ください。

困ったときは

※ 上記以外の現象についてはお買い上げ店、または弊社お客様相談窓口にご相談ください。

セイコーウオッチ株式会社 お客様相談窓口  
全国共通フリーダイヤル 0120-612-911

困ったときは

万が一、異常な動きになったときは

万が一、異常な動きになったときは、以下の操作によりシステムリセットをしてください。

■ システムリセットのしかた

① システムリセットをする

すべてのボタンを、同時に 3 秒以上長押しし、離します。

C

B

A

India

10:08

ボタン C

誤って押すことを防ぐために、ボタン C には屋根がついています。他のボタンより押しにくい構造になっていますので、ご注意ください。

システムリセットが作動すると、画面全体が点滅した後、右ページの表示になり、時計が動きはじめます。

表示モード：ミステリアスモード  
タイムゾーン：Zulu（ズールー）：UTC/ ロンドン  
時刻：AM12：00 からスタート

※ ボタンを同時に押している時間が3秒以上であれば、システムリセットははたらきます。  
すべてのボタンを同時に押し始める必要はありません。

② タイムゾーンを合わせる

タイムゾーンを確認し、合わせてください。  
→ タイムゾーンを合わせる P.20

③ 時刻を合わせる

時刻を確認し、合わせてください。  
→ 時刻を合わせる P.14

困ったときは

33

■ システムリセット後の画面

システムリセットが作動すると、画面全体が点滅した後、このような表示になり、時計が動きはじめます。

India

10:08

表示モード：ミステリアスモード  
タイムゾーン：Zulu（ズールー）  
UTC/ ロンドン  
時刻：AM12：00 からスタート

Alpha November  
Zulu  
30 Charlie Papa  
7  
3  
Frostrot  
0  
Golf  
7  
India  
10:08  
Mike

表示モード：ミステリアスモード  
タイムゾーン：Zulu（ズールー）  
UTC/ ロンドン  
時刻：AM12：00 からスタート

※ この表示にならないときは、システムリセットが作動していません。  
その場合は、再度操作を行ってください。

困ったときは



保証について

取扱説明書にそった正常な使用により、お買い上げ後 1 年以内に不具合が生じた場合には、下記の保証規定によって無料で修理・調整いたします。

- 保証の対象部分
  - ・ 時計本体（ムーブメント、ケース、ガラス）です。
- 保証の適用除外

保証期間あるいは保証対象部分であっても次のような場合には有料になります。

  - ・ 電池交換および付属品の交換
  - ・ 事故または不適切な取り扱いによって生じた故障および損傷
  - ・ ご使用中に生じるキズ・汚れ等
  - ・ 火災・水害・地震等の天災地変による故障および損傷
  - ・ 保証書記載項目のすべてが記入された保証書のみが有効です。故意に字句を書き換えた場合は、規定の無料修理は受けられません。

保証は、保証書に明示した期間・条件のもとにおいて、無料修理をお約束するものです。これによりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。（保証書は日本国内のみ有効です。）

- 保証を受ける手続き
  - ・ 保証対象の不具合が生じた場合は、時計と別紙保証書をご持参の上、お買い上げ店にご依頼ください。
  - ・ お買い上げ店の保証が受けられない場合には、「セイコーウオッチ株式会社 お客様相談窓口」に保証書を添えてご依頼ください。
- その他
  - ・ 修理のとき、ムーブメントを交換させていただいたり、ケース、パネル、ガラスなどに、一部代替品を使用させていただくこともありますので、ご了承ください。

保証・アフターサービスについて

アフターサービスについて

- 修理用部品について
  - ・ この時計の修理用部品の保有期間は通常 7 年間を基準としています。
  - ・ 修理の際、一部代替部品を使用させていただくことがありますのでご了承ください。
- 電池交換について
  - ・ この時計は特殊な構造のため、電池交換にあたっては特殊な取り扱いが必要です。電池交換はお買い上げ店、または弊社お客様相談窓口でお受けいたしますが、電池交換の作業は、すべてセイコーサービスセンターで行います。
    - ※ 時計を絶対に分解しないでください。故障の原因になります。
  - ・ お預かりした時計は、お買い上げ店などからセイコーサービスセンターに送られ、電池交換と同時にバッキン交換などを実施いたします。そのため 10 日間前後のお預かり期間をいただく場合がございます。
  - ・ 電池交換は保証期間内でも有料となります。
  - ・ 電池交換しても正しく表示されない場合は、分解掃除による点検調整（オーバーホール）が必要です。
- 分解掃除による点検調整（オーバーホール）について

時計は精密機械です。部品の油切れや磨耗により、止まり遅れが生じることがあります。その際には分解掃除による点検調整（オーバーホール）をご依頼ください。
- 保証と修理について
  - ・ 修理や分解掃除による点検調整（オーバーホール）の際は、お買い上げ店・弊社お客様相談窓口にご相談ください。
  - ・ 保証期間内の場合は必ず保証書を添えてください。
  - ・ 保証内容は保証書に記載したとおりです。よくお読みいただき大切に保管してください。

保証・アフターサービスについて



INSTRUCTIONS

G300

SEIKO



SRXG001

Thank you very much for choosing a SEIKO M watch. For proper and safe use of your SEIKO M watch, please read carefully the instructions in this booklet before using.

Keep this manual handy for easy reference.

※ Battery replacement is at cost even within the guarantee period. The battery in the watch at the time of purchase is a monitor battery inserted in the watch at the factory for performance checks. Therefore, the battery may run down earlier than the specified period.

39

CONTENTS

PRODUCT	40
Product Handling Precautions	40
Daily Care	44
Features	45
Names and Major Functions of Each Part	46
TIME DISPLAY	47
Two Types of Time Display Modes	47
How to Read the Time in Mystery Mode	48
How to Set the Time	50
TIME ZONE ADJUSTMENT	52
Time Zone Adjustment	52
List of Time Zones	53
Remarks on Time Zones	54
How to Adjust the Time Zone	56
OTHER FUNCTIONS AND SPECIFICATIONS	60
Demonstration Function	60
Battery Life Indicating Function	61
Electrophoresis Panel	62
Specifications	63
TROUBLESHOOTING	64
When Such Displays Appear	64
Troubleshooting	66
In Case of Abnormal Movement	68
GUARANTEE AND AFTER-SALES SERVICE	70
Guarantee	70
After-Sales Service	71

Product Handling Precautions

PRODUCT

■ Case

• This watch is made of bright titanium metal which is plated to add a luster to it. The plating provides satisfactory strength, but the substrate may be exposed due to deep scratches or wear from use. In such cases, the case cannot be restored and will require replacement with a new part when you request repair. Pay sufficient attention when wearing the watch.

■ Glass

• Glass cannot be restored if cracks or fractures occur, requiring replacement with new glass when you request repair.

• If the case of repair falling outside the application of this guarantee, the glass will be replaced at your expense. The glass of this watch, which is manufactured by advanced technology by cutting cylinder sapphire glass piece by piece and polishing it into ring geometry, is a very expensive part. The expense for charged replacement can be expected to be high and as a result, special attention must be paid when wearing the watch.

■ Wearing the Watch

• This watch has a bangle band. Wearability is affected by your wrist size. Special attention must be paid when wearing the watch.

⚠ WARNING

• Never apply excessive force to the watch in wearing or removing the watch.

• There is a risk of the watch falling off, especially when the wearer's wrist is thin. Special attention must be paid in wearing the watch.

• This watch has a configuration that glass surrounds it. If the watch is subject to strong impact while wearing, glass may break. Special attention must be paid when wearing the watch.

⚠ CAUTION

• If you try to put your hand inside the bangle by force to wear or remove the watch, you may be injured by the watch. Special attention must be paid when wearing or removing the watch.

⚠ CAUTION

• While operating the button C, be careful to prevent your finger or nail from being injured from the roof on top of the button. → Button C (p.45)

⚠ WARNING

To indicate the risks of serious consequences such as severe injuries unless the following precautions are strictly observed.

• Immediately stop wearing the watch in the following case:

- If the watch body becomes edged by corrosion etc.
- ※ Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.

• Do not remove the battery from the watch.

• Keep the watch and accessories out of the reach of infants and children.

Care should be taken to prevent an infant or child from accidentally swallowing the battery or accessories.

If an infant or child swallows the battery or accessories, seek medical attention immediately, as this will be harmful to the health of the infant or child.

⚠ CAUTION

To indicate the risks of light injuries or material damages unless the following safety precautions are strictly observed.

• Avoid the following places when wearing or keeping the watch.

- Places with volatile agents (cosmetics such as polish remover, bug repellent, thinners, etc.)
- Places where the temperature drops below 5℃ or rises above 35℃ for an extended time
- Places of high humidity
- Places affected by strong magnetism or static electricity
- Dusty places
- Places affected by strong vibrations
- ※ Do not leave a dead battery inside the watch for an extended time as leakage may occur.

• If you observe any allergic reaction or skin irritation Stop wearing the watch immediately and consult a specialist such as a dermatologist or an allergist.

• Other Cautions

- Do not disassemble or tamper with the watch.
- Extra care should be taken to keep the watch out of the reach of infants and children. Touching the watch could result in injury, allergic rash or itching.

### ■ Water Resistance

This watch is water resistant under normal everyday life situations.

Indication on the case back	Water resistant performance	Conditions of use
WATER RESISTANT	Water resistance for daily use	The watch withstands accidental contact with water under everyday life situations. <b>⚠ WARNING</b> Not suitable for swimming

### ⚠ WARNING

- Do not wear the watch for scuba diving or saturation diving.

The various tightened inspections under simulated harsh environment, which are usually required for watches designed for scuba diving or saturation diving, have not been conducted for the water-resistant watch with the BAR (barometric pressure) display. For diving, use divers' watches for diving.

### ⚠ CAUTION

- Do not turn or pull out the crown when the watch is wet. Water may get inside of the watch.

※ If the inner surface of the glass is clouded with condensation or water droplets appear and remain inside the watch for an extended time, the water resistant performance of the watch is deteriorated. Immediately consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.

- In order to maintain the water resistant performance at factory-adjusted level, make sure to replace the gasket when replacing the battery.

### ⚠ CAUTION

- Do not leave moisture, perspiration and dirt on the watch for an extended time. Be aware of the risk that a water resistant watch may lessen its water resistant performance due to deterioration of adhesive on the glass or gasket, or the development of metallic rust.

- Do not wear the watch while taking a bath or using a sauna. Steam, soap or some components of a hot spring may accelerate deterioration of water resistant performance of the watch.

- Do not pour running water directly over the watch from a faucet. The water pressure of tap water from a faucet is high enough to degrade the water resistant performance of a water resistant watch for daily use.

### Daily Care

- The watch requires good daily care.

- Wipe away moisture, perspiration or dirt with a soft cloth.
- To clean the clearances (around buttons, case back, etc.) a soft toothbrush is convenient.

This watch utilizes an electrophoresis panel (electronic ink display). Radically new display characteristics which present beauty while wearing are realized through advanced technology. The graphics which continuously make a rough circuit in ring form have been shaped by maximizing the flexible properties of the electrophoresis panel with SEIKO's technology. The ring-shaped sapphire glass with no joints has been carefully manufactured by advanced technology by cutting cylinder sapphire glass piece by piece and polishing it into ring geometry. The case is also formed after being shaped from a chunk of metal and the use of lightweight bright titanium for the base material enhances the feeling of wearing.

### ■ Time Display

Hour and Minute are displayed in two mode types.  
Use them according to mood or scene.  
→ Two Types of Time Display Modes (p.46)

### ■ Animation

A short animation is displayed at every scheduled time.  
→ Mystery Mode (p.47)  
The animation can be optionally viewed for approximately 55 seconds.  
→ Demonstration Function (p.60)

### ■ Time Zone Change Mode

You can adjust to a local time overseas.  
→ Time Zone Adjustment (p.52)

### ■ Battery Life Indicator

When the battery is expiring, the battery life indicator appears.  
→ Battery Life Indicating Function (p.61)

### ■ Names and Functions of the Buttons

#### Button C

Time setting (p.50)  
Time zone change (p.56)

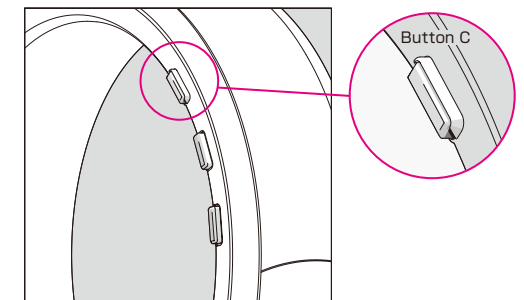
#### Button B

Demonstration (p.60)

#### Button A

Display mode change (p.46)

### ■ Button C



To prevent pressing the button by mistake, the button C has a roof, so that the button C has a harder-to-press construction than other buttons.

※ When operating the button C, be careful to prevent your finger or nail from being injured from the roof on top of the button.

Two Types of Time Display Modes

TIME DISPLAY

Efficiency mode

Mystery mode

Time: 10-minute digit

Time zone

Time: Hour

Time: 1-minute digit

Time

Pressing the button A changes the display.

A

India

India

10

8

10:08

Example: When the time zone is India (Tokyo) and the local time is 10:08 a.m.  
※ Gray characters do not indicate time but form the background.  
The background changes every minute.

To display time, there are two types of modes: efficiency mode and mystery mode. Pressing the button A changes the display. Both modes display the time and time zone.  
→ Remarks on Time Zones (p.54-p.55)

- Efficiency Mode  
Time and Hour are displayed at the bottom of the screen.  
A is lit in the morning (a.m.) and P is lit in the afternoon (p.m.).
- Mystery Mode  
Time and Hour are displayed in beautiful graphic characters.  
→ How to Read the Time in Mystery Mode (p.48)  
The animation is displayed at every scheduled time.

	Start timing	Animation time
Every 5 min.	Between 5 min. and 55 min. (Start from 6 sec. earlier)	Approx. 6 sec.
Every hour	Every hour excluding 12 o'clock (Start from 12 sec. earlier)	Approx. 12 sec.
Every 12 hours	12 a.m., 12 p.m. (Start from 12 sec. earlier)	Approx. 12 sec.

※ While the battery life indicating function is activated, the display does not enter the mystery mode.  
→ Battery Life Indicating Function (p.61)

- Difference between AM and PM  
The display base color varies between AM and PM.

Black-base	White-base	White-base	Black-base
AM	PM	AM	PM
Efficiency Mode		Mystery Mode	

The base color changes with the animation on a 12-hour basis at 12 a.m. and 12 p.m.

How to Read the Time in Mystery Mode

TIME DISPLAY

Time and Hour are displayed in beautiful graphic characters.

10:08 AM

2:52 PM

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Time

10-minute digit

1-minute digit

Character size: Small

Character size: Large

Character size: Medium

※ Gray characters do not indicate time but form the background.  
The background changes every minute.  
※ The display base color varies between AM and PM.  
→ Difference between AM and PM (P.47)

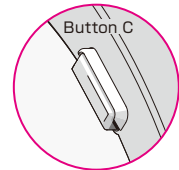
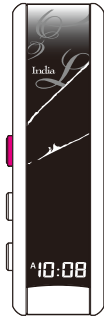
How to Set the Time

TIME DISPLAY

① Entering the time setting mode

Keep pressing the button C for 2 seconds or more.

The display will change to the time setting screen.



To prevent pressing the button by mistake, the button C has a roof. Be aware that the button C has a harder-to-press construction than other buttons.

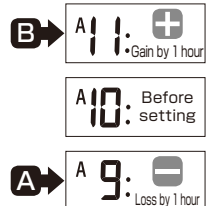
※ Operation is available from either display status of the efficiency mode or mystery mode.  
※ If you press the button C once without continuing to press, the display will enter the time zone change mode. In that case, press the button C again to return to the time display status and retry the operation.

② Setting the time

Press the button A or button B to set the time.



Button operation

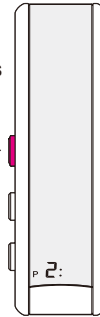


With each pressing of the button, the time will change by one hour. Keep pressing the button to quickly increase or decrease the digits.

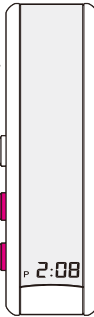
③ Setting the minute

After setting the hour, press the button C once.

The display will change to the screen to set the minute.



Press the button A or button B to set the minute.



To operate the above, follow the same procedure of "② Setting the time."

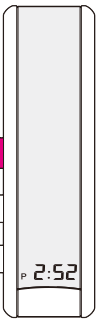
TIME DISPLAY

④ Completing the operation

Press the button C once.



Example: In the case of this figure, time display will start at 2:52 p.m., 00 seconds.



The whole screen will flash and then the display will return to time display.



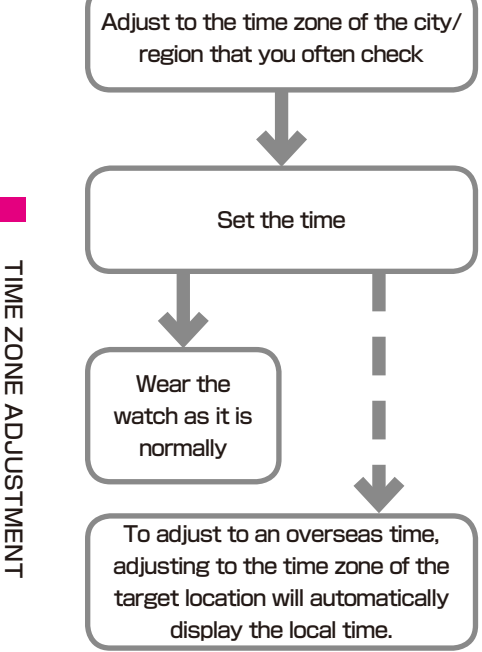
Pressing the button C according to the time signal can set the time more accurately.

※ When left standing for 2 minutes or more, the display will automatically return to time display.

Time Zone Adjustment

The watch can be set to local time in a different time zone easily by selecting a time zone.

When using the watch by displaying an overseas time, adjust to the time zone of the target city/region.



With this watch, the [Phonetic Alphabet] code which corresponds to each alphabet assigned to the time zones is adopted as the name of each time zone.

How to Set the Time: .....p.50-p.51  
Remarks on Time Zones: .....p.54-p.55  
Phonetic Alphabet: .....p.55  
How to Adjust the Time: .....p.56-p.58  
Time Zone Display Sequence: ...p.59

TIME ZONE ADJUSTMENT

List of Time Zones

Cities/regions marked with \* use Daylight Saving Time (as of April 2007).  
Time difference: Alphabet: Time zone: Representative city/region

Alpha November	+1 : A : Alpha	: * Paris/ * Berlin
Bravo Oscar	-1 : N : November	: * Azores
Zulu	0 : Z : Zulu	: UTC/ * London
Bravo Oscar	+2 : B : Bravo	: * Cairo
Oscar	-2 : O : Oscar	: Daylight Saving Time in Rio de Janeiro
Charlie Papa	+3 : C : Charlie	: * Moscow
Papa	-3 : P : Papa	: * Rio de Janeiro
Delta Quebec	+4 : D : Delta	: Dubai
Quebec	-4 : Q : Quebec	: Caracas
Echo Romeo	+5 : E : Echo	: Karachi
Romeo	-5 : R : Romeo	: * New York
Foxtrot Sierra	+6 : F : Foxtrot	: Dhaka
Sierra	-6 : S : Sierra	: * Chicago
Golf Tango	+7 : G : Golf	: Bangkok
Tango	-7 : T : Tango	: * Denver
Hotel Uniform	+8 : H : Hotel	: Hong Kong
Uniform	-8 : U : Uniform	: * Los Angeles
India Victor	+9 : I : India	: Tokyo
Victor	-9 : V : Victor	: * Anchorage
Kilo Whiskey	+10 : K : Kilo	: * Sydney
Whiskey	-10 : W : Whiskey	: Honolulu
Lima X-ray	+11 : L : Lima	: Noumea
X-ray	-11 : X : X-ray	: Midway
Mike Yankee	+12 : M : Mike	: * Wellington
Yankee	-12 : Y : Yankee	: Baker, Howland

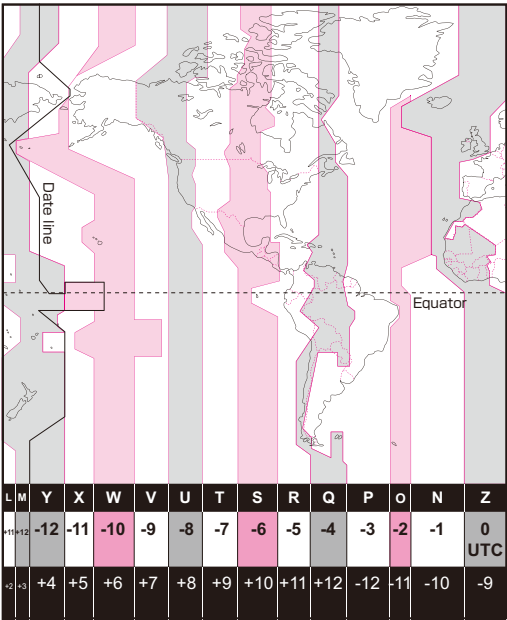
※ Cities/regions with time differences of +12 and -12 are located in the same time zone on a map, but the date is different.  
This watch displays the time zones of +12 and -12 separately.

TIME ZONE ADJUSTMENT



Remarks on Time Zones

TIME ZONE ADJUSTMENT



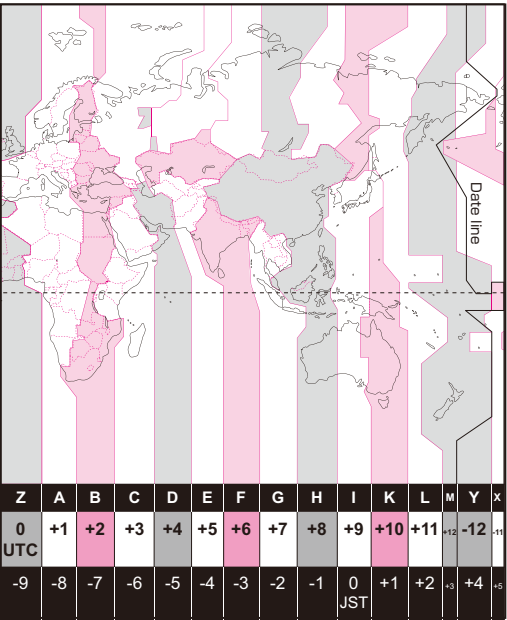
Around the world, [time difference] , time difference based on [Coordinated Universal Time] exists. The world is divided into 24 areas having a time difference of 1 hour each. Time zone for which 24 hours corresponds to one complete rotation of the earth is internationally administered. Depending on the area, [Daylight Saving Time] is individually set.

In this watch, the [Phonetic Alphabet] code which corresponds to each alphabet assigned to the time zones is adopted as the name of each time zone.

→ List of Time Zones (p.53)

※ In some locations, time differences are set on a 15-minute or 30-minute basis.

※ Cities/regions with time differences of +12 and -12 are located in the same time zone on a map, however, since the date line exists in the time zone, the date is different. This watch displays the time zones of +12 and -12 separately.



[Coordinated Universal Time (UTC)]  
UTC is the universal standard time coordinated through international agreement. It is used as the official time around the world when time is recorded.

[Daylight Saving Time]  
Daylight Saving Time means summer time, which is a system to lengthen daylight time by advancing one hour when daylight time is long in summer. Daylight Saving time is [Time difference + 1 hour] . Daylight Saving Time has been adopted in about 80 countries, mainly in Europe and the USA. The duration and region of Daylight Saving Time vary depending on the country.

[Phonetic Alphabet]  
The Phonetic Alphabet, is a common name for international rules for initial characters for transmitting important combinations of characters and numbers correctly by radio or telephone.

※ Time differences and Daylight Saving Time are subject to change owing to circumstances of the country or region.

TIME ZONE ADJUSTMENT

How to Adjust the Time Zone

TIME ZONE ADJUSTMENT

① Checking the time zone of the target location

Check the time zone of the target location referring to the table on page 53 or maps on pages 54 and 55.

② Entering the time zone change mode

Press the button C once.

To prevent pressing the button by mistake, the button C has a roof. Be aware that the button C has a harder-to-press construction than other buttons.

The display will enter the time zone change mode.

When the display has entered the mode, the screen will change to the one as shown on page 57. The time zone currently selected and the local time will be displayed in black characters and other time zones will be displayed in gray.

※ Operation is available from either display status of the efficiency mode or mystery mode.

※ If you press the button C for 2 seconds or more, the display will enter the time setting mode. In that case, press the button C several times to return to the time display status and retry the operation. (→ How to Set the Time p.50)

While in operation, perform the next operation within 2 minutes after pressing the button last. After a lapse of 2 minutes, the time zone change mode will be completed and the screen will return to the time display. If the screen returns to the time display status in the middle of operation, retry the operation from ②

③ Adjusting the time zone

Press the button A or button B to change to the time zone of the target location.

Gain by 1 hour  
Loss by 1 hour

With each pressing of the button, the time zone will change and the time will change by one hour according to it.

→ Time Zone Display Sequence (p.59)

Button Operation

Gain by 1 hour  
Before setting  
Loss by 1 hour

Even if you keep pressing the button, the digits will not increase or decrease quickly.

※ If you keep pressing the button A for 2 seconds or more, Daylight Saving Time will be set.

Continue to ④ for "Setting Daylight Saving Time" or ⑤ for "Completing the operation."

TIME ZONE ADJUSTMENT

④ Setting Daylight Saving Time

Set Daylight Saving Time if necessary.  
→ Daylight Saving Time (p.55)

If you keep pressing the button A for 2 seconds or more under the status of ③ on the previous page, Daylight Saving Time will change between ON and OFF.

With Daylight Saving Time ON, the daylight saving time mark “\*” will be displayed near the time zone display and above the time display and the time will gain [+one hour].

OFF  
11:08

ON  
12:08

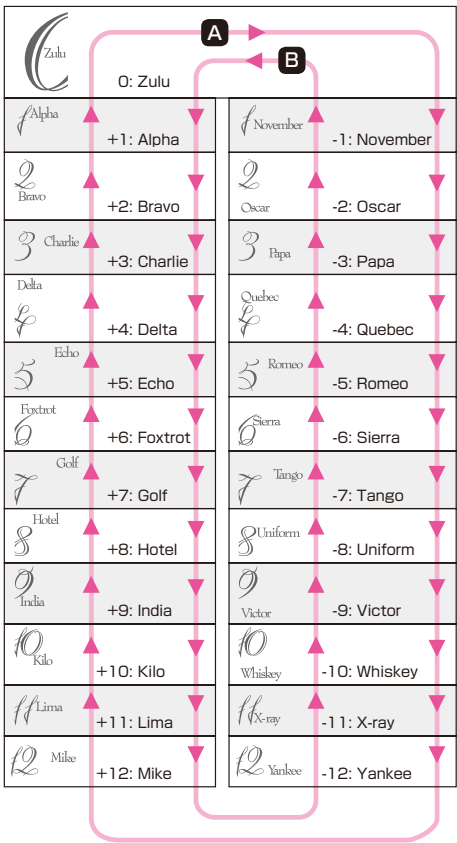
Locations where the daylight saving time mark appears

⑤ Completing the operation

Pressing the button C once will return the display to the time display after the whole screen has flashed.

■ Time Zone Display Sequence

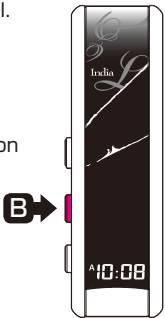
With each pressing of the button, time zones will change in the following sequence:



※ Cities/regions with time differences of +12 and -12 are located in the same time zone on a map, but the date is different.  
This watch displays the time zones of +12 and -12 separately.  
※ Use the button A to display -12 and the button B to display +12.

The animation is displayed for approximately 55 seconds.  
You can enjoy various expressions of the electrophoresis panel.

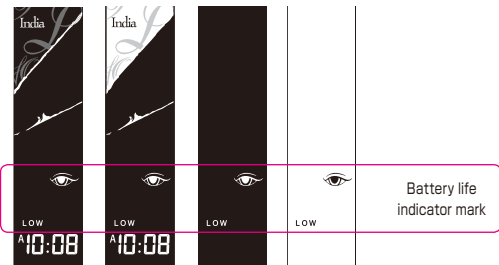
Pressing the button B once starts the animation.



When the animation is completed, the screen will automatically return to the time display.  
If you press any button in the middle of the animation, the animation will be canceled and the screen will return to the time display.

※ Operation is available from either display status of the efficiency mode or mystery mode.  
※ If you press the button B while in the efficiency mode, the mode will temporarily move to the mystery mode and then the animation will be displayed.  
※ Times in various time zones will be displayed during the animation.

When the battery is expiring, the battery life indicator appears. Contact the retailer soon from whom the watch was purchased to have the battery replaced with a new one.



※ While the battery life indicating function is activated, the display does not enter the mystery mode.

■ Battery Life

When a new standard battery is installed, the watch will operate for approximately four years. However, since this is calculated based on the demonstration function being used once a day, the battery life may become shorter than four years if more functions are used.

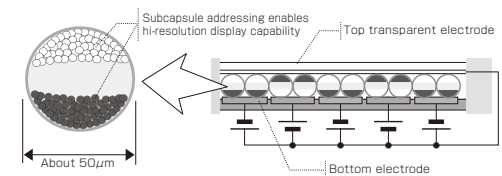
Electrophoresis Panel

This watch utilizes an “electrophoresis panel” for display. This is a technical kind called “electronic paper” attracting attention as a new display method.

■ The Key Characteristics of the Electrophoresis Panel

- 180-degree wide viewing angle equivalent to a printed page (higher level of legibility than of a LCD panel)
- Ultra high contrast comparing to a LCD panel
- Ultra thin (almost as half as a LCD panel), light, and flexible
- Wide display size realized by its flexibility
- Low power consumption; the display has an inherently stable ‘memory effect’ that requires no power to retain and sustain the image.

■ Technology of Electronic Ink



Electronic ink is a proprietary material that is processed into a film for integration into electronic displays. Although revolutionary in concept, electronic ink is a straightforward fusion of chemistry, physics and electronics to create this new material. The principal components of electronic ink are millions of tiny microcapsules, about the diameter of a human hair. Each microcapsule contains positively charged white particles and negatively charged black particles suspended in a clear fluid. When a negative electric field is applied, the white particles move to the top of the microcapsule where they become visible to the user. This makes the surface appear white at that spot. At the same time, an opposite electric field pulls the black particles to the bottom of the microcapsules where they are hidden. By reversing this process, the black particles appear at the top of the capsule, which now makes the surface appear dark at that spot.

When this electrophoresis panel is over years, contrast may deteriorate and become hard to read a letter. Contact the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER to have the electrophoresis panel replaced with a new one. Replacement work will be at cost without the guarantee period or coverage.

OTHER FUNCTIONS AND SPECIFICATIONS

Specifications

1. Frequency of crystal oscillator ..... 32,768 Hz (Hz = Hertz Cycles per second)
2. Loss/gain (monthly rate) ..... Less than 15 seconds  
(worn on the wrist at a temperature range between 5°C and 35°C)
3. Operational temperature range ..... Between -5°C and 60°C (between 0°C and 50°C for display)  
※ The display contrast may decrease at a temperature of about 0°C.
4. Display media ..... Electrophoresis panel
5. Driving system ..... Static driving system
6. Battery ..... Miniature lithium battery SB-T16: 1 piece
7. Battery life ..... Approximately 4 years  
(when the demonstration function is used once a day)  
※ The above battery life is the one when a new battery is installed. The battery in the watch at the time of purchase is a monitor battery for performance checks. Therefore, the battery may run down earlier than the specified period.
8. IC (Integrated Circuit) ..... Oscillator, frequency divider and driving circuit: C-MOS-IC, 2 pieces

※ The above specifications are subject to change without prior notice due to product improvements.

■ Glass  
Special ring-shaped sapphire glass with no joints all around it, which has been realized by very sophisticated technology, is used in this watch. As a result, an extensive curved display has been realized. Fine bubbles may be found on rare occasion due to the wide display area, but this does not affect the functions and quality of the watch.

■ Troubles Occurring in Low Temperature Environments  
If you wear the watch in a very low-temperature environment of about 0°C, the visibility of the display may decrease temporarily or Moiré fringes may appear on the display. However, this is not a malfunction.

OTHER FUNCTIONS AND SPECIFICATIONS

When Such Displays Appear

When only the current time and selected time zone are displayed in black characters and other time zones are displayed in gray:

The display has entered the time zone change mode.

Pressing the button C or a lapse of 2 minutes will return the display to the time display after the whole screen has flashed.

Since the time zone may be incorrect, check and adjust it if necessary.  
→ How to Adjust the Time Zone (p.56)

Example: When the time zone is India (Tokyo) and the time is 10:08 a.m.

When the “Hour” or “Hour and Minute” are displayed for the time display and the background graphics are not displayed:

Example: When the time is 10:08 a.m.

The display has entered the time setting mode.

Pressing the button C several times or a lapse of 2 minutes will return the display to the time display.

Since the time may be incorrect, check and adjust it if necessary.  
→ How to Set the Time (p.50)

TROUBLESHOOTING

The battery life indicating function is activated.  
Contact the retailer from whom the watch was purchased to have the battery replaced with a new one.  
→ Battery Life Indicating Function (p.61)

When only a colon is flashing in the time display part:

This is not a malfunction.  
Pressing the button B or button C or a lapse of 2 minutes will return the display to the time display after the whole screen has flashed.

When the time display part is as follows:

This is not a malfunction.  
Reset the system.  
→ How to Reset the System (p.68)

TROUBLESHOOTING

Troubleshooting

	Trouble	Probable Cause	Solution
Accuracy	The watch temporarily gains or loses time.	The watch has been left in an extremely high or low temperature for an extended time.	This condition will be corrected when the watch is returned to a normal temperature. If the watch does not return to its original condition, consult the retailer from whom the watch was purchased.
	The time displayed on the watch is one hour ahead or behind of the current time.	The time zone which is different from the one you wish to display was selected.	Check the time zone and reselect it. For details, refer to the "List of Time Zones (p.53)."
		Daylight Saving Time has been set.	When a mark ✱ is displayed near the time zone display and above the time display in efficiency mode, Daylight Saving Time has been set. If the setting of Daylight Saving Time is not required, change the setting to OFF. For details, refer to "Time Zone Adjustment (p.52)."
Operation	The button C cannot be operated.	The button was not pressed properly due to its hard-to-press construction.	To prevent pressing the button by mistake, the button C has a roof. Be aware that the button C has a harder-to-press construction than other buttons. Refer to the illustrations near each operating instruction or "Button C (p.45)" to prevent your finger or nail from being caught in the roof.
	System reset cannot be performed.	The three buttons were not pressed simultaneously for 3 seconds or more.	If the time for which the buttons were simultaneously pressed is 3 seconds or more, system reset can be performed. It is not required to start pressing all the buttons simultaneously. For details, refer to "How to Reset the System (p.68)."
		The button C was not released last.	When releasing the buttons, release the button C last. For details, refer to "How to Reset the System (p.68)."
	You don't know how to operate in mid-process.	.....	In time setting or time zone setting operation, when 2 minutes have elapsed since the last button pressing, a timeout will occur and the status will return to the time display. After waiting until that status, retry the operation.
	No operation results when any button is pressed.	The battery life is expiring.	Confirm the battery life indicator mark. For details, refer to the "Battery Life Indicating Function (p.61)."
Display	Nothing is displayed.	The battery is dead.	Contact the retailer from whom the watch was purchased to have the battery replaced with a new one.
	The watch displays but has stopped.		
Other	The glass is blurred and the blur persists for an extended time.	Small amount of water has entered the watch due to deterioration of the gasket, etc.	Consult the retailer from whom the watch was purchased.

※ For any troubles other than the above, consult the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER.

In Case of Abnormal Movement

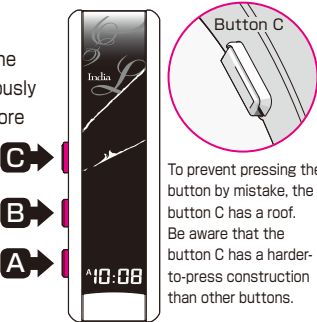
If abnormal movement occurs, reset the system by the following operation:

How to Reset the System

① Resetting the system

Keep pressing all the buttons simultaneously for 3 seconds or more and release them.

When releasing the buttons, release the button C last.



To prevent pressing the button by mistake, the button C has a roof. Be aware that the button C has a harder-to-press construction than other buttons.

When system reset is performed, the screen will change to the display on the page 69 and the watch will start to move after the whole screen has flashed.

Display mode: Mystery mode

Time zone: Zulu: UTC/London

Time: Start at 12:00 a.m.

※ If the time for which the buttons were pressed simultaneously is 3 seconds or more, system reset can be performed. It is not required to start pressing all the buttons simultaneously.

② Adjusting the time zone

Check the time zone and adjust it.

→ How to Adjust the Time Zone (p.56)

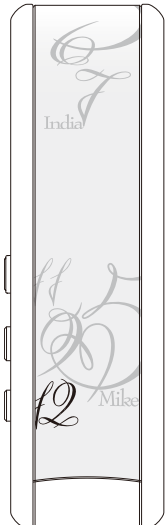
③ Setting the Time

Check the time and set it.

→ How to Set the Time (p.50)

Screen after System Reset

When system reset is performed, the screen will change to the display as shown below and the watch will start to move after the whole screen has flashed.




Display mode: Mystery mode

Time zone: Zulu

UTC/London

Time: Start at 12:00 a.m.



※ When this display does not appear, system reset has not been performed. In that case, retry operation.

## Guarantee

Within one year from the date of purchase, we guarantee free repair/adjustment services against any defects according to the following guarantee regulations, provided that the watch was properly used as directed by this instruction booklet.

- Guarantee Coverage
  - ・ Watch body (movement, case, glass)

### ■ Exceptions from Guarantee

In following cases, repair/adjustment services will be at cost even within the guarantee period or under guarantee coverage:

- ・ Battery replacement and change of accessories
- ・ Troubles or damage caused by accidents or improper usage
- ・ Scratches or grime caused by use
- ・ Problems and damage caused by acts of God, natural disasters including fire, flood or earthquake
- ・ The certificate of guarantee is valid only if all the necessary items are properly filled in. We will not honor an altered or tampered certificate of guarantee for free repair services.

Free repair services are guaranteed only under the period and conditions specified in the certificate of guarantee. It does not affect specific legal rights of a consumer.

### ■ Procedure to Claim Free Repair Services

- ・ For any defects under guarantee, submit the watch together with the certificate of guarantee to the retailer from whom the watch was purchased.
- ・ If repair services cannot be provided by the retailer from whom the watch was purchased, contact SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER. In this case, the certificate of guarantee is also needed.

### ■ Other

- ・ Please understand that, when repairing, movements may be replaced, and/or the case, panel, or glass thereof may be repaired with alternative parts.

## After-Sales Service

### ■ Repair Parts

- ・ The repair parts of this watch will be retained usually for 7 years.
- ・ Some alternative parts may be used for repair if necessary.

### ■ Battery Replacement

- ・ Because this watch has a special structure, special handling is necessary for battery replacement. Contact the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER to have the battery replaced with a new one. Replacement work is always carried out at the SEIKO SERVICE CENTER.

※ Never disassemble the watch. It may cause a malfunction.

- ・ The received watch will be sent from the retailer to the SEIKO SERVICE CENTER for battery replacement performed together with gasket replacement.
- ・ Battery replacement will be at cost even within the guarantee period.
- ・ If the watch does not provide correct displays, it requires an overhaul.

### ■ Notes on Overhaul

The watch is a precision device. If the parts run short of oil or become worn out, the watch may stop operating or lose time. In such a case, have the watch overhauled.

### ■ Notes on Guarantee and Repair

- ・ Contact the retailer from whom the watch was purchased or SEIKO CUSTOMER SERVICE CENTER for repair or overhaul.
- ・ Within the guarantee period, present the certificate of guarantee to receive repair services.
- ・ Guarantee coverage is provided in the certificate of guarantee. Read the guarantee carefully and keep it in a safe and accessible place.

## お客様相談窓口について

セイコー製品について、修理その他のご相談は  
お買い上げ店でうけたまわっております。  
なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

### お客様相談窓口

全国共通フリーダイヤル

**0120-612-911**

(下記の最寄地に着信いたします)

### お客様相談室

〒101-0044

東京都千代田区鍛冶町 2-1-10

〒550-0013

大阪市西区新町 1-4-24

大阪四ツ橋新町ビルディング 8 階

セイコーウオッチ株式会社

<http://www.seiko-watch.co.jp>