

製品の特長

この時計はアラーム機能、ストップウォッチ機能、タイマー機能、及び世界50都市の時刻を表示するワールドタイム機能に合わせて多機能なデジタル時計です。また、暗い場所でも表示が確認しやすい内部照明機能としてELバックライトを搭載しています。

- 時刻・カレンダー機能
 - うるす年の2月29日も含め、月末のカレンダー修正の必要が無い「フルオートカレンダー」を備えています。(2000年 - 2049年)
- ワールドタイム機能
 - 世界50都市の都市名と時刻を表示します。
 - サマ - タイム (D.S.T.) のOn/offを表示します。D.S.T. (Daylight Saving Time) とは、サマータイム (夏時間) のことです。

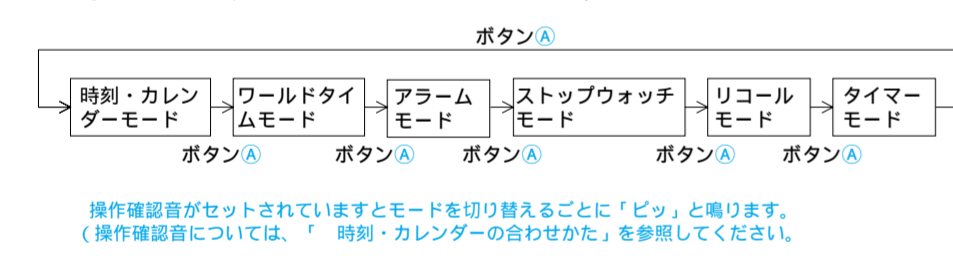
- アラーム機能
 - 設定した時刻 (時、分) に毎日報知する「デイレアラーム」を備えています。
- ストップウォッチ機能
 - 最大23時間59分59秒99まで計測表示することができます。(24時間が経過すると計測をストップし自動的にリセットされます。)
 - 1区間から100区間までの100本のラップタイムを自動的に記憶 (メモリー) することができます。

- リコール機能
 - ストップウォッチ機能で記憶したラップタイム、ラップ回数を表示することができます。
- タイマー機能
 - 1分から60分まで1分単位で設定可能な「フリータイマー」を備えています。
 - タイマー計測をスタート後、設定された時間が経過すると、チャイムにて報知 (約5秒間) をおこないます。タイマーをストップしない場合は自動的に、設定された時間からのタイマー計測を繰り返します。繰り返し回数 (最大10回) を表示します。

- オートバネライト機能
 - ボタン操作後、自動的に約2秒間ライトが点灯します。(修正する時は除く。)
- 内部照明 (全面バネライト) 機能
 - ボタンを1回押すと約3秒間ライトが点灯します。
 - 電圧をかけたときと光を放つ物質を利用した発光方式 (=EL) を採用しています。

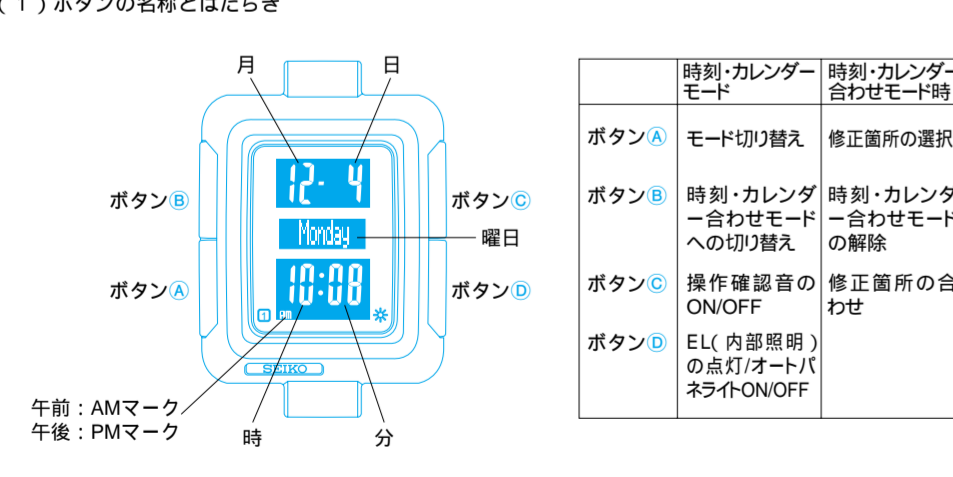
- 全画面バネライト機能を使用して液晶部を光らせたときに、音がしますが、これは液晶部が発光させる部品が出音であり、故障ではありません。エレクトロルミネッセンス (=EL) の発光体は、発光時間の経過と共に徐々に輝度が減衰する特性を持っています。
[詳しくは、エレクトロルミネッセンスパネル (内部照明) について * の項を参照ください。]
- コントラスト調整機能
 - 表示のコントラスト (明るさ) の調整ができます。

ボタンの名称とモードの切り替え

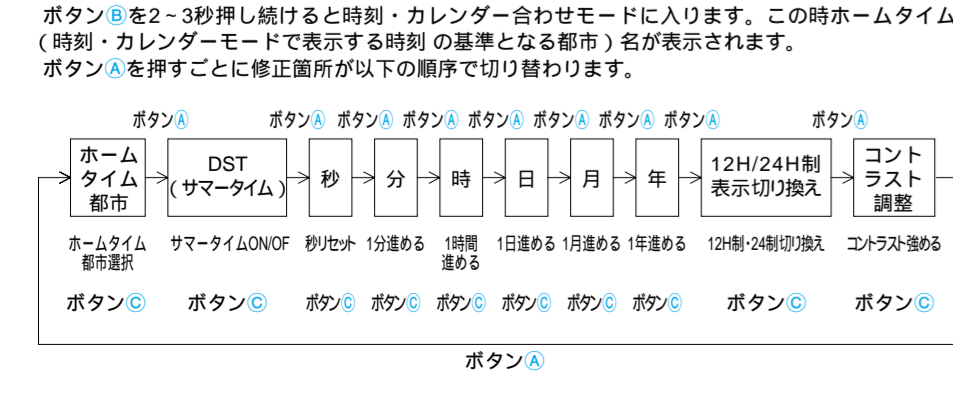


時刻・カレンダーの合わせかた

ボタンAを押して時刻・カレンダーモードにしてください。



(2) 時刻・カレンダーの合わせかた
この時計にはワールドタイム表示機能があるため、時刻・カレンダーに加えて、基準となる都市 (ホームタイム都市) を選択する必要があります。



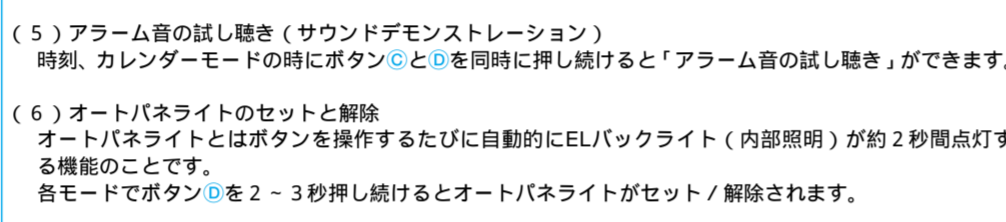
それぞれの状態でボタンCを押し、修正箇所を合わせます。(左下図をご参照ください。)
「年」・「月」・「日」を合わせると「曜日」は自動的に設定されます。
「D.S.T.」を「on」にすると「時」が1時間進みます。
ホームタイム都市名を「GREENWICH」にしたとき「D.S.T.」の「on」または「off」は表示しません。
秒合わせの際、秒表示が30 - 59秒のときにボタンCを押すと、「秒」が00になると同時に「分」が1分繰り上がります。
時刻合わせの際は、電話の時報サービス (TEL117) が便利です。
ホームタイム都市選択 (分、時、日、月) 年を合わせた際、ボタンCを押すだけで早送りできます。
各項目の合わせが終わりましたら、ボタンCを1回押して時刻・カレンダーモードに戻してください。
押し忘れた場合でも2 - 3分後には時刻・カレンダーモードへ自動的に戻ります。
カレンダーには、2000年 - 2049年までの年、月、日、曜がプログラムされています。

時刻修正の途中で「全点灯表示」になるのは、故障ではありません。ボタンCとボタンDが同時に押された状態です。その場合は、A/B/C/Dいずれか1つのボタンを押して、時刻・カレンダーモード表示に戻してください。次にあらためて、上記の から合わせ直してください。



(3) コントラスト調整の方法
コントラストは、3から3まで設定でき、数字が増えるごとにコントラストが強くなります。
時刻・カレンダーモードでボタンBを2 - 3秒押し続け、時刻・カレンダー合わせモードに入ります。
ボタンCを表示中段部が「Contrast」になるまで押します。
ボタンCを押すごとにコントラストのレベルが1つつ増えます。
(「+3」の次は「-3」になり、表示が暗くなりますが故障ではありません。)
調整が完了しましたらボタンBを押して時刻・カレンダーモードに戻して下さい。

(4) 報時音と操作確認音のセットと解除
時刻・カレンダーモードでボタンCを押すごとに、報時音と操作確認音のセットと解除ができます。
(図は表示中段部)

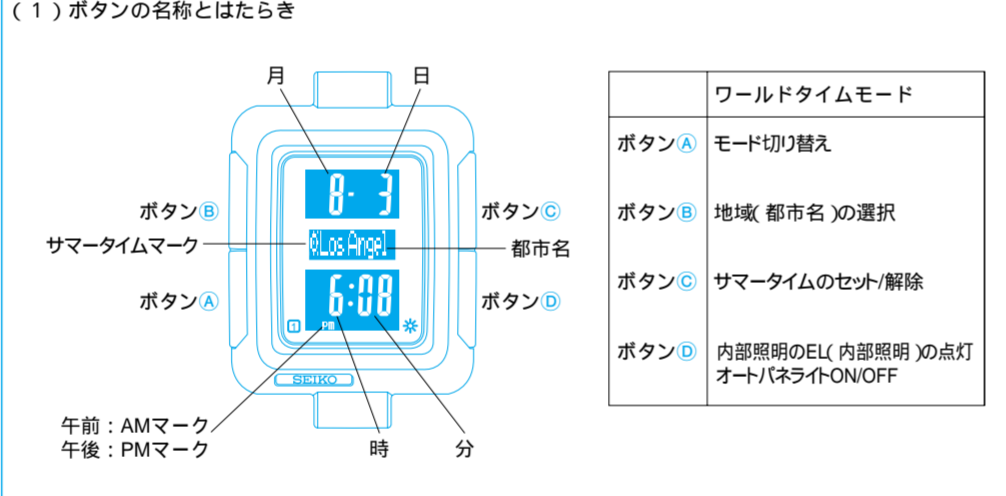


(5) アラーム音の試し聴き (サウンドデモンストレーション)
時刻・カレンダーモードの時にボタンCとEを同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」ができます。

(6) オートバネライトのセットと解除
オートバネライトとはボタンを操作するたびに自動的にELバックライト (内部照明) が約2秒間点灯する機能のことです。
各モードでボタンDを2 - 3秒押し続けるとオートバネライトがセット / 解除されます。
(図は表示中段部)

ワールドタイムの使いかた

世界50都市の時刻を表示します。
各都市毎にサマータイム (D.S.T.) を設定することもできます。



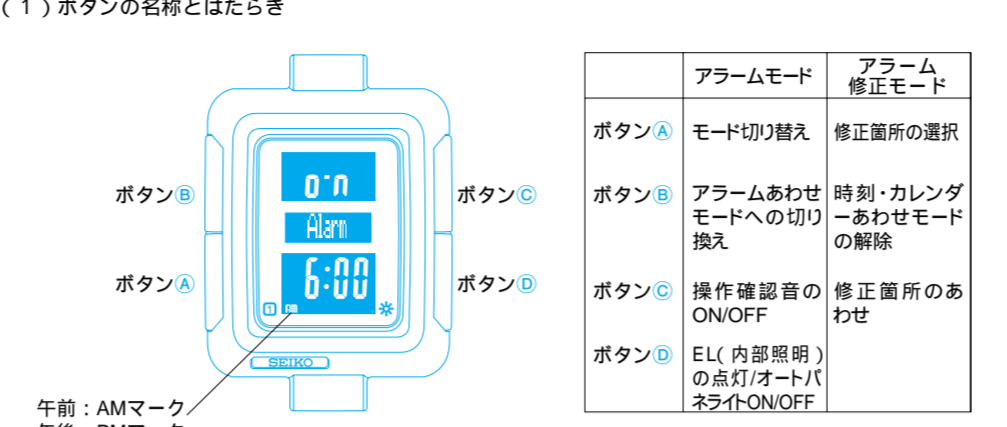
(2) ワールドタイムの使いかた
ボタンBを押してワールドタイムモードにしてください。
ボタンBを押して都市名を選択します。選択されている都市の時間、D.S.T.設定の有無および月・日が表示されます。

(3) サマータイムのセットの方法
各都市ごとにサマータイムをセット / 解除することができます。
ボタンBを押して、サマータイムをセット / 解除したい都市名を選択してください。
ボタンCを押すごとに選択されている都市のサマータイムがセット/解除されます。

都市と標準時の比較表			
GMTは、グリニッジ標準時を示しています。+はGMTより進み、-は遅れを示しています。			
都市名	都市名(日本語)	GMTとの時差	標準時
GREENWICH	グリニッジ	+00:00	-
LONDON	ロンドン	+00:00	-
PARIS	パリ	+01:00	-
AMSTERDAM	アムステルダム	+01:00	-
GENEVA	ジュネーブ	+01:00	-
ROME	ローマ	+01:00	-
BERLIN	ベルリン	+01:00	-
ATHENS	アテネ	+02:00	-
ISTANBUL	イスタンブール	+02:00	-
CAIRO	カイロ	+02:00	-
MOSCOW	モスクワ	+03:00	-
JEDDAH	ジェダ	+03:00	-
TEHRAN	テヘラン	+03:30	-
DUBAI	ドバイ	+04:00	-
MAURITIUS	モーリシャス島	+04:00	-
KARACHI	カラチ	+05:00	-
MALDIVES	モルジブ群島	+05:00	-
DELHI	デリー	+05:30	-
DHAKA	ダッカ	+06:00	-
BANGKOK	バンコク	+07:00	-
JAKARTA	ジャカルタ	+07:00	-
KUALA LUMPUR	クアラルンプール	+08:00	-
SINGAPORE	シンガポール	+08:00	-
HONG KONG	香港	+08:00	-
BAI	バリ島	+08:00	-
BEIJING	北京	+08:00	-
CEBU	セブ島	+08:00	-
SEOUL	ソウル	+09:00	-
TOKYO	東京	+09:00	-
ADELAIDE	アデレード	+09:30	-
GUAM	グアム島	+10:00	-
SAIPAN	サイパン島	+10:00	-
SYDNEY	シドニー	+10:00	-
GOLD COAST	ゴールドコースト	+10:00	-
NOUMEA	ヌメア	+11:00	-
WELLINGTON	ウェリントン	+12:00	-
HONOLULU	ホノルル	+10:00	-
TAHITI	タヒチ	+10:00	-
ANCHORAGE	アングラレッジ	-09:00	-
VANCOUVER	バンクーバー	-08:00	-
LOS ANGELES	ロサンゼルス	-08:00	-
DENVER	デンバー	-07:00	-
CHICAGO	シカゴ	-06:00	-
MAIAMI	マイアミ	-05:00	-
NEW YORK	ニューヨーク	-05:00	-
MONTREAL	モントリオール	-05:00	-
CARACAS	カラカス	-04:00	-
BUENOS AIRES	ブエノスアイレス	-03:00	-
RIO DE JANEIRO	リオデジャネイロ	-03:00	-
AZORES IS	アゾレス群島	-01:00	-

アラームの使いかた

毎日設定した時刻 (時、分) に報知するデイレアラーム機能です。



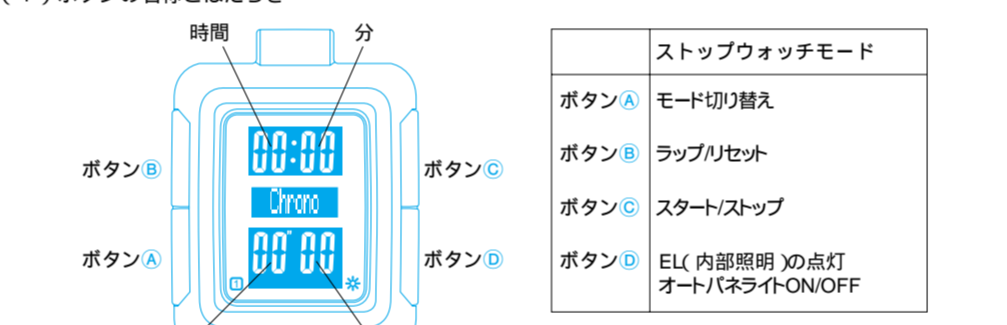
(2) アラーム時刻の合わせかた
ボタンBを押してアラームモードにしてください。
ボタンBを2 - 3秒押し続けるとアラーム合わせモードに入り「時」が点滅します。
ボタンCを押すごとに「時」と「分」が交互に点滅表示し修正箇所を示します。合わせたい箇所を選択してください。
ボタンCを押してアラーム時刻を設定してください。この時、午前 / 午後を間違えないように気をつけてください。
ボタンDを押してアラームモードに戻してください。この時自動的にアラームONの状態になります。設定時刻になるとアラームが鳴ります。
押し忘れた場合でも2、3分後には、時刻・カレンダーモードへ自動的に戻ります。
(3) アラームのON (鳴る) / OFF (鳴らない) の設定方法
ボタンAを押してアラームモードにしてください。
ボタンCを押すごとに、アラームが交互にON (鳴る) OFF (鳴らない) と切り替わります。
(図は表示上段部)



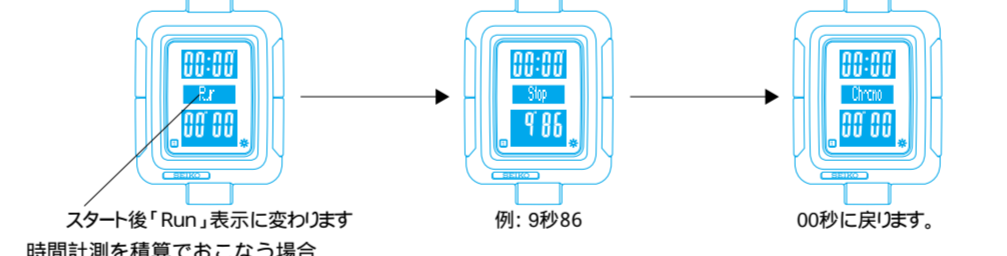
(4) 鳴っているアラームを止めるには
アラームがセットした時刻になると、20秒間鳴り続けます。鳴っているアラームを止めたい時は、ボタンA、B、C、Dいずれか一つのボタンを押してください。
(5) アラーム音の試し聴き (サウンドデモンストレーション)
時刻・カレンダーモードでボタンCとEを同時に押し続けると「アラーム音の試し聴き」ができます。

ストップウォッチの使いかた

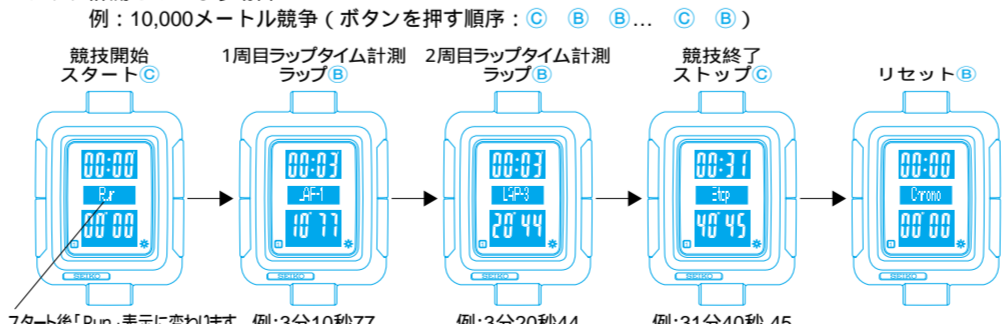
・1 / 100秒単位、最大計測時間は、23時間59分59秒99です。(24時間経過すると自動的にストップし、リセットされます。)
・ラップ計測ができます。No.1 - No.100まで100本のラップタイムを計測・記憶 (メモリー) することができます。
(ラップタイム: 途中のある時点から次の時点までの経過時間です。)



(2) ストップウォッチの使いかた
ボタンAを押してストップウォッチモードにしてください。
普通の使いかた
例: 100メートル競争 (ボタンを押す順序: C C B)



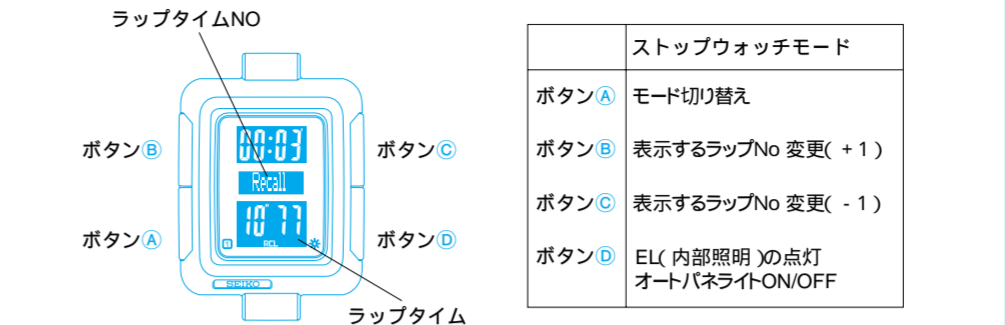
ラップ計測をおこなう場合
例: 10,000メートル競争 (ボタンを押す順序: C B B... C B)
競技開始スタートC、1周目ラップタイム計測ラップB、2周目ラップタイム計測ラップB、競技終了ストップC、リセットB



自動的に記憶 (メモリー) し、リコールモードで呼び出せるのはラップNo.1 - 100までとなります。計測中にボタンAを押して他のモードに切り替えても計測は続いています。計測の必要のない場合は、電池の消耗を防ぐために計測をストップしてください。

リコールの使いかた

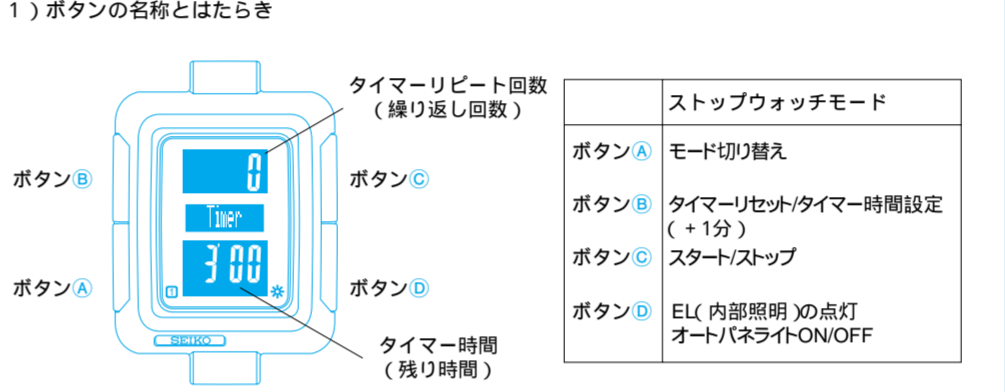
・ストップウォッチ計測中、リセット状態のどちらでもメモリーの呼び出しができます。
・ストップウォッチを使用後リセットしても、新たにストップウォッチ計測をしない限り、メモリーされたラップタイムは削除されません。



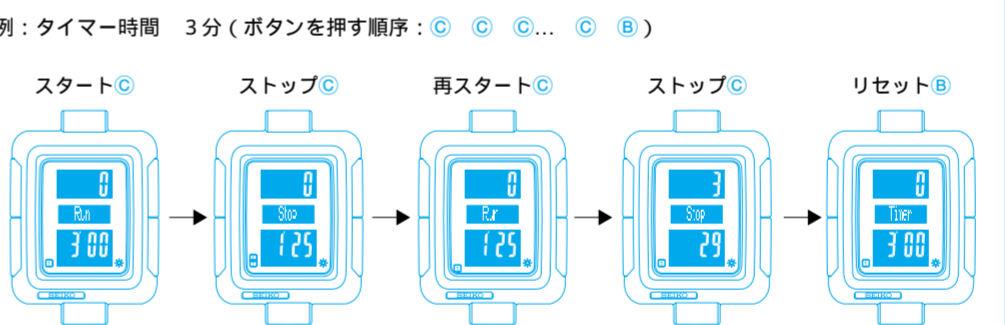
(2) リコールの使いかた
ボタンAを押してリコールモードにしてください。
中段にRecallの文字が表示された後ラップNo.が表示されます。上下段にラップタイムが表示されます。
ストップウォッチ計測中は、最新のラップタイムを、ストップウォッチがリセットされている状態では最新のラップタイム (No.1) を表示します。
ボタンBで次のラップNo.のラップタイム、ボタンCで一つ前のラップNo.のラップタイムを表示します。
最新のラップ / タイムを表示しているときにボタンBを押すと最初のラップタイム (No.1) に戻ります。
最新のラップ / タイム (No.1) を表示しているときにボタンCを押すと最新のラップに戻ります。
ボタンEを押すたびにラップNo.が1ずつ増えます。
ボタンEを押してラップNo.を早送りできます。

タイマーの使いかた

1分から60分までの1分単位で設定可能なフリータイマーです。
タイマーは、リセット繰り返し機能付です。ストップしない場合、計測を最大10回繰り返した後ストップします。



(2) タイマーの合わせかた
ボタンAを押してタイマーモードにしてください。
ボタンBを押してタイマー時間を設定します。ボタンBを押すごとにタイマー時間が+1分されます。押し続けると早く進みます。
タイマー時間が60分になった時点でEボタンを押すとタイマー時間が0分に戻ります。
ボタンCを押すとタイマースタートします。ボタンCをもう一度押すとストップします。
途中のストップ、再スタートは、何回でも繰り返すことができます。
タイムアップすると5秒間タイムアップ音が鳴ります。ボタンA、B、C、Dのいずれかを押すとタイムアップ音がストップします。
タイマー時間が60分になった時点でEボタンを押すとタイマー時間が0分に戻ります。
タイマー時間を設定し、スタートを押すとタイマーがスタートします。タイマー時間が経過すると、タイマー音が鳴ります。タイマー時間が経過すると、タイマー音が鳴ります。タイマー時間が経過すると、タイマー音が鳴ります。



使用上のご注意とお手入れの方法

時計の防水表示 上段: 文字盤下部: 裏蓋	説明	防水性能				
		日常生活防水 (3気圧防水)	日常生活防水 (5気圧防水)	日常生活防水 (10気圧防水)	日常生活防水 (20気圧防水)	日常生活防水 (30気圧防水)
表示なし	非防水	X	X	X	X	X
表示なし	日常生活防水 (3気圧防水)	X	X	X	X	X
表示なし	日常生活防水 (5気圧防水)	X	X	X	X	X
表示なし	日常生活防水 (10気圧防水)	X	X	X	X	X
表示なし	日常生活防水 (20気圧防水)	X	X	X	X	X
表示なし	日常生活防水 (30気圧防水)	X	X	X	X	X

入浴について
10気圧以上の防水の場合、時計をつけたまま入浴してもかまいませんが下記のことにご注意ください。
・時計に、石けんやシャンプーがついた状態で入浴すると、時計の防水性能が低下することがあります。湯洗後、必ず石けんやシャンプーを洗い流してください。
・湯洗後、必ず石けんやシャンプーを洗い流してください。
・湯洗後、必ず石けんやシャンプーを洗い流してください。
・湯洗後、必ず石けんやシャンプーを洗い流してください。

日常生活防水 (3気圧) の時計は水中にのれしてしまうような環境での使用はできません。
日常生活強化防水 (5気圧) の時計は、スキューバダイビングを含めて全ての潜水で使用できません。
日常生活強化防水 (10・20気圧) の時計は、飽和潜水 / 空気潜水には使用できません。

かぶれやアレルギーについて
・バンドは多少の摩擦を生じます。過敏性をよくしてご使用ください。
・かぶれやすい体質の方や、体調によっては、皮膚がかゆみやかぶれをきたすことがあります。
・かぶれの原因として考えられるのは、
1. 金属・皮革・樹脂などによるアレルギー反応
2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗などで、
3. 汗などにより皮膚に刺激を生じた場合、または使用を中止し、医師にご相談ください。

その他、携帯上にご注意いただきたいこと
・バンドの着脱の際に中指などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
・長時間他人との接触などおこると、時計の表面が磨損し傷や汚れが付きやすくなりますので、ご注意ください。
・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に刺さる恐れがありますのでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合がありますので、十分にご注意ください。

保管について
・時計は、気温 5 - 35℃ において十分に湿度に安定した状態で保管してください。
・湿度が高い状態での保管は、時計の精度に影響を及ぼす可能性があります。
・強い振動のあるところに放置しないでください。
・強い衝撃のあるところに放置しないでください。
・製品の熱気の影響があるところに放置しないでください。
・製品の熱気の影響があるところに放置しないでください。
・製品の熱気の影響があるところに放置しないでください。
・製品の熱気の影響があるところに放置しないでください。

電池についてのお願いとご注意

1. 電池寿命切れ予告機能
この時計には、電池の交換時期を知らせる電池寿命切れ予告機能が付いています。
(時刻・カレンダー表示) のときに全点灯の点灯セグメントが点滅になります。2 - 3日中に時計が止まる可能性があります。お早めにお買い上げまたはセーコー取扱店で電池交換をご依頼ください。

(1) 電池寿命切れ予告機能
この時計は新しい正常な電池を組み込み、基本時計 (時刻・カレンダー表示) としてお使いの場合、約2年作動します。ただしそれ以外の機能は約10回使用し、上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
(アラームを「日曜 (20時)」、内部照明の点灯を「日3回 (各3秒)」ご使用した場合、電池寿命は約1.6年になります。)

電池交換後
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
電池交換は、必ずお買い上げ店で「セーコー純正SB電池」とご指定の上、ご使用ください。
電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
電池交換は、保証期間内でも有料となります。

電池交換後
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。お早めに交換してください。